



Coronavirus (COVID-19) en el Condado de Loudoun

Reduzca la propagación de los gérmenes

Todos debemos contribuir a frenar la propagación del Coronavirus en nuestra comunidad. Esto es lo que usted puede hacer.

Distanciamiento social

- Permanezca en su casa, excepto para buscar atención médica, trabajar, cuidar de la familia o de los miembros del hogar, o para obtener bienes y servicios esenciales como comestibles y medicamentos.
- No se reúna en grupos.
- Si debe ir a un lugar público, manténgase a 6 pies (2 m.) de distancia de los demás en todo momento.
- Evite el uso de patios de recreo o canchas deportivas.

Tome precauciones normales

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un desinfectante de manos a base de alcohol sólo si no se dispone de agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la parte interior de su brazo o codo (no las manos) al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Evite viajes o desplazamientos no esenciales.

Los adultos mayores (de 65 años o más) y las personas con problemas graves de salud preexistentes corren un mayor riesgo de contraer enfermedades graves.

Qué hacer si usted está enfermo

- Si cree que ha estado expuesto a COVID-19 y experimenta fiebre y síntomas como tos o dificultad para respirar, llame a su médico o a un centro de atención de urgencias para consultar los pasos a seguir.
- Si está enfermo, quédese en casa, excepto para recibir atención médica. Restrinja el contacto con otras personas y mascotas en su casa.
- Para preguntas generales sobre el Coronavirus, por favor, llame al **703-737-8300**.

Cambios en los servicios del Condado

Los servicios del Condado de Loudoun han sido ajustados a fin de adecuarse a estas necesarias precauciones de salud pública.

Comuníquese con el departamento antes de visitarlo o revis [Loudoun.gov/temporaryclosures](https://www.loudoun.gov/temporaryclosures) para obtener información sobre los cambios en los servicios del condado. El sitio web del condado está disponible en español mediante la mini-aplicación Google Translate, que está en la esquina inferior derecha (instrucciones más abajo).

Ayuda para satisfacer necesidades

Para informarse sobre ayuda para satisfacer necesidades, como alimentación, servicios públicos, servicios de empleo y más, llame al **703-777-0420**.

Escuelas

La información sobre las escuelas públicas del Condado de Loudoun, el cierre de las escuelas y la distribución de comidas está disponible en: lcpd.org/COVID19

Recursos para las pequeñas empresas

Encuentre orientación para pequeñas empresas y recursos para préstamos: sba.gov/espanol

Orden del Gobernador

El Gobernador de Virginia emitió varias órdenes estatales que establecen que las personas deben permanecer en sus hogares, excepto en muy contadas circunstancias hasta al menos el 10 de junio de 2020. Las personas pueden salir de su residencia para buscar atención médica, trabajar, cuidar a su familia o miembros de su hogar, o para obtener bienes y servicios como alimentos y medicinas. También pueden participar en actividades al aire libre, siempre que se mantengan a seis pies (2 metros) de distancia de otras personas. Los establecimientos esenciales como supermercados, farmacias, proveedores de atención médica, tiendas de teléfonos celulares, bancos y lavanderías permanecerán abiertos. Las empresas no esenciales deben permanecer cerradas hasta al menos el 10 de junio de 2020. Esta orden también prohíbe las concentraciones de más de 10 personas en público. Las escuelas públicas también permanecerán cerradas por el resto del año escolar 2019-2020.

Manténgase informado

Encuentre toda la información del Condado sobre el Coronavirus en Loudoun en [Loudoun.gov/coronavirus](https://www.loudoun.gov/coronavirus).

Use la página web del Condado de Loudoun en español

- Cómo traducir Loudoun.gov en español - Video (español) & imprimir instrucciones: [loudoun.gov/COVIDespanol](https://www.loudoun.gov/COVIDespanol)

Puede encontrar información importante en los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC): [cdc.gov/espanol](https://www.cdc.gov/espanol)

Comuníquese con nosotros

- Envíe un correo electrónico al Departamento de Salud: Health@loudoun.gov
- Llame a la línea directa de información: **703-737-8300**