

Pasos para frenar la PROPAGACIÓN de COVID-19

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona.

- Los **SÍNTOMAS** incluyen:



TOS



FIEBRE

(100.4° F/38° C o más)



**DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

- Los síntomas se han manifestado con intensidad diferente según la persona: desde síntomas leves hasta muy graves y la muerte. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.
- **No todos requieren someterse a la prueba de COVID-19.** La mayoría de las personas infectadas padecen una enfermedad leve y pueden recuperarse en casa.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad con afecciones médicas subyacentes graves pudieran correr un mayor riesgo de sufrir complicaciones más graves a causa de COVID-19. Busque atención médica inmediatamente.

Se anima a los residentes a acatar estas instrucciones para evitar que la enfermedad se propague a las personas de su hogar y su comunidad.

Si usted está enfermo, independientemente de si se ha hecho la prueba de COVID-19 o no:

- **Quédese en casa.** Evite el contacto con otras personas, no comparta artículos personales y utilice un dormitorio y un baño separados, si es posible.
- **Vigile su salud.** Llame al 911 si tiene problemas para respirar, dolor o presión en el pecho, confusión o labios o cara azulados.
- **Use una mascarilla** (o un pañuelo o bufanda que cubra su nariz y boca) cuando esté cerca de otras personas.
- **Cúbrase cada vez que tosa o estornude con un pañuelo** de papel o con la parte interior del codo.
- **Lávese las manos** a menudo con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos.
- **Limpie y desinfecte** las superficies que toca muy frecuentemente todos los días.
- **No salga de casa** hasta que la fiebre haya desaparecido durante 72 horas (sin la ayuda de medicamentos) Y hayan pasado al menos 7 días desde la aparición de los síntomas.
- **Informe a sus contactos cercanos.** Comuníquese con todas las personas que hayan estado a menos de 6 pies (2 metros) durante más de unos minutos mientras estuvo enfermo, incluyendo las 48 horas PREVIAS a la aparición de los síntomas. Anímelos a quedarse en casa durante 14 días y proporcioneles la siguiente orientación, especialmente a quienes hayan tenido contacto estrecho con alguien que esté enfermo.

Si ha tenido contacto cercano con alguien que esté enfermo:

- **Quédese en casa durante 14 días contados desde la última vez que interactuó con la persona enferma.** Evite el contacto con otras personas aunque se sienta bien. No comparta artículos personales y use una habitación y un baño separados, si es posible.
- **Si se enferma,** quédese en casa, manténgase a una distancia prudente de los demás e informe a sus contactos cercanos que usted está enfermo. Siga las indicaciones de arriba en "Si usted está enfermo, independientemente de si se ha hecho la prueba de COVID-19 o no".

Manténgase informado

- Encuentre toda la información del condado sobre el Coronavirus en Loudoun en loudoun.gov/coronavirus.
- Envíe un mensaje de texto a LCCOVID19 al 888777 y recibirá alertas de texto del Condado de Loudoun sobre COVID-19.

Comuníquese con nosotros

Envíe un correo electrónico al Departamento de Salud: health@loudoun.gov o llame a la línea de información al **703-737-8300**.