

*29 de mayo de 2020*

## **Guía de cubiertas faciales**

Todos jugamos un papel en desacelerar la propagación del coronavirus en nuestra comunidad. El uso de cubiertas faciales de tela que cubren la nariz y la boca y mantener una distancia segura, 6 pies o más, de otras personas son dos maneras de ayudar a retrasar la propagación de COVID-19.

### **Requisito de cubiertas faciales**

A partir del 29 de mayo de 2020, la Orden ejecutiva 63 exige que los virginianos usen coberturas faciales en lugares públicos cerrados para ayudar a contener la propagación de COVID-19. Una cubierta facial incluye cualquier cosa que cubra su nariz y boca, como una máscara, bufanda o pañuelo.

Según la orden ejecutiva del gobernador, cualquier persona de diez años o más debe usar una máscara o una máscara facial en todo momento al entrar, salir, viajar y pasar tiempo en los siguientes entornos públicos:

- Empresas de cuidado personal y aseo.
- Venta al por menor esencial y no esencial de ladrillos y morteros, incluyendo supermercados y farmacias.
- Establecimientos de alimentos y bebidas.
- Establecimientos de entretenimiento o entretenimiento público cuando se les permite abrir
- Estaciones de trenes, estaciones de autobuses y transporte público dentro del estado, incluso en áreas de espera o congregación.
- Edificios del gobierno estatal y local y áreas donde el público accede a los servicios.
- Cualquier espacio interior compartido por grupos de personas que puedan congregarse a menos de seis pies de distancia entre sí o que estén cerca uno del otro por más de diez minutos.

### **Excepciones**

Las excepciones a estas pautas incluyen comer y beber en un establecimiento de alimentos y bebidas; individuos que hacen ejercicio; niños menores de dos años; una persona que busca comunicarse con una persona con discapacidad auditiva, para lo cual la boca debe ser visible; y cualquier persona con una condición de salud que les impida cubrirse la cara. Se recomienda encarecidamente a los niños mayores de dos años que se cubran la cara en la medida que sea posible.

### **¿Cuál es el propósito de una cubierta facial?**

Una cubierta facial de tela puede ayudar a evitar que las personas que no saben que portan COVID-19 transmitan el virus a otras personas. El paño está diseñado para atrapar gotas de su nariz y boca que pueden proyectarse cuando habla, estornuda, tose y respira. Al limitar el potencial de estas gotas de caer sobre otros y sobre superficies, puede reducir la propagación del coronavirus y otros gérmenes incluso cuando no tenga síntomas.

Es importante comprender que las cubiertas de tela para la cara no evitan que se infecte con el coronavirus. Las mejores formas de protegerse son practicar el distanciamiento físico, lavarse las manos y otras medidas de prevención prescritas por los CDC.

### **Cómo usar una cubierta facial de tela**

- Use una cubierta de tela para cubrirse la nariz y la boca.
- Use cubiertas de tela simples hechas en casa con materiales comunes a bajo costo.
- Guarde las máscaras quirúrgicas o los respiradores N-95 para los trabajadores de la salud y otros socorristas, según lo recomendado por la guía actual de los CDC.

Siga estos consejos para usar y cuidar las cubiertas de tela para la cara:

- Asegúrese de que no haya espacios alrededor de la nariz y la boca.
- Lávese las manos antes de cubrirse la cara.
- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca cuando se quite la cubierta de la cara.
- Lávese las manos inmediatamente después de quitar la cubierta.
- No coloque cobertores faciales en niños menores de 2 años, cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté inconsciente, incapacitado o no pueda quitarse la máscara sin ayuda.
- Lave rutinariamente las cubiertas faciales. Según los CDC, una lavadora lava adecuadamente una cubierta de tela.

### **Instalaciones del gobierno del condado**

A partir del viernes 29 de mayo de 2020, se requieren cubiertas faciales en todas las instalaciones del condado. [Más información.](#)

### **Recursos**

- [Preguntas frecuentes sobre la Orden Ejecutiva 63 \(PDF\)](#)
- [Video: Qué hacer y qué no hacer con las cubiertas para la cara](#)
- CDC : [Use una cubierta de tela para la cara para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19](#)

El condado de Loudoun alienta a los residentes a mantenerse informados sobre COVID-19.

- Visite [loudoun.gov/coronavirus](https://loudoun.gov/coronavirus) para obtener más información sobre cómo protegerse y proteger a su familia y para suscribirse para recibir actualizaciones por correo electrónico y mensajes de texto en COVID-19.
- Envíe un mensaje de texto con LCCOVID19 al 888777 para recibir alertas de texto del condado de Loudoun sobre COVID-19.
  - Envíe un mensaje de texto con LCCOVIDESP al 888777 para recibir mensajes de texto en español del condado de Loudoun sobre COVID-19.

Los residentes con preguntas sobre COVID-19 pueden llamar a la línea de información del Departamento de Salud del Condado de Loudoun, 703-737-8300, o enviar un correo electrónico a [health@loudoun.gov](mailto:health@loudoun.gov).