

Funcionarios del condado de Loudoun exigen precaución para los viajes a la playa

Si anhelas el sol de verano, la arena y la relajación, ¿cómo puedes disfrutar del tiempo en la playa y aún así mantenerte a ti mismo y a otros saludables?

Los “puntos calientes” de COVID-19 están surgiendo en los destinos de playa en Delaware, Maryland, Carolina del Sur y Virginia, así como en las comunidades de origen de los turistas, por lo que es importante mantener la guardia alta para la seguridad de todos.

Los padres de adolescentes que participan en la semana de playa para estudiantes de último año de la secundaria u otras reuniones grupales deben estar particularmente atentos. Este año, las preocupaciones sobre fiestas excesivas y comportamientos riesgosos se ven agravados por el riesgo adicional de COVID-19. Cuando los jóvenes de diferentes hogares viven en grupos atestados de personas sin distanciamiento físico o sin cubrirse la cara, pueden ponerse a sí mismos y a sus familias en mayor riesgo de contraer el virus.

Si está planeando un viaje a la playa, hay pasos que debe seguir para mantener a su familia segura y evitar la propagación del virus de una región a otra:

- Quédate en casa si tiene síntomas de COVID-19, le han diagnosticado el virus o está esperando obtener resultados. Y debe quedarse en casa y controlar su salud si ha estado expuesto a alguien con el virus en los últimos 14 días.
- Conozca las reglas: llame con anticipación o visite el sitio web del gobierno local para el área que planea visitar. Las reglas actuales difieren en varios estados y pueden variar incluso de un condado a otro y de playa a playa. Los estados o las localidades pueden requerir revestimientos faciales, limitar el número de personas que pueden reunirse en la playa, restringir el acceso a la playa durante ciertas horas o limitar el acceso al estacionamiento y las comodidades.
- En la playa, quédate con su grupo familiar y manténgase a 6 pies de distancia de otros en la playa o en el agua.
- No comparta alimentos, equipos, juguetes o suministros con personas con las que no vive.
- Considere el tipo de playa que está visitando:

- Si se trata de una playa remota y menos poblada, será más fácil caminar, nadar y tomar el sol manteniendo la distancia de los demás.

- Si está empacado de toalla a toalla, asegúrese de mantenerse a 6 pies de distancia, mantenga su visita corta y use una cubierta para la cara cuando no esté en el agua.

- Asegúrese de cubrirse la cara al caminar por el paseo marítimo, ir de compras o cenar, o en cualquier lugar donde sea difícil mantener una distancia de 6 pies. Manténgase alejado de las zonas abarrotadas.
- Puede haber menos socorristas de lo habitual, así que tenga mucho cuidado con la seguridad del agua.
- Pregunte al hotel o compañía de alquiler de propiedades sobre sus procedimientos de limpieza. Lave las sábanas cuando llegue, si es posible, y traiga un poco de spray desinfectante o toallitas para usar en superficies de alto contacto.
- Que le entreguen alimentos y comestibles. Evite la exposición potencial, ahorre tiempo de compras y evite los restaurantes y bares potencialmente abarrotados.
- Vé por las escaleras. Si se hospeda en un condominio u hotel de gran altura, comprenda que es difícil mantener una distancia de 6 pies en los ascensores. Si debe tomar el elevador, asegúrese de cubrirse la cara.

El CDC [tienen más información publicada en su sitio web con respecto a visitar instalaciones recreativas](#), incluidas las playas. El Departamento de Salud de Virginia ha publicado [un mapa de avisos de natación y playas vigiladas en Virginia](#). [También puede ver los datos de COVID-19 en Virginia antes de viajar.](#)

Además de estos pasos, continúe siguiendo las mismas prácticas de seguridad que seguiría en su hogar, como usar una máscara cuando no puede mantener la distancia social, lavarse las manos o usar desinfectante de manos con frecuencia, cubrirse la tos y los estornudos, evitar tocarse la cara y aislar a cualquier persona que muestre posibles síntomas de COVID-19, como fiebre.

El CDC [ofrecen estas consideraciones generales para los viajeros si planea aventurarse fuera de casa.](#)

El Condado de Loudoun exhorta a los residentes a mantenerse informados sobre COVID-19.

Visite loudoun.gov/covidespanol para obtener más información sobre cómo protegerse y proteger a su familia y para suscribirse para recibir actualizaciones por correo electrónico y mensajes de texto en COVID-19.

- Envíe un mensaje de texto con LCCOVIDESP al 888777 para recibir mensajes de texto en español del condado de Loudoun sobre COVID-19.

Los residentes con preguntas sobre COVID-19 pueden llamar a la línea de información del Departamento de Salud del Condado de Loudoun, 703-737-8300, o enviar un correo electrónico a health@loudoun.gov