

LA ENFERMEDAD DE LYME EN EL CONDADO DE LOUDOUN VIRGINIA

Cortesía de la Comisión de la Enfermedad de Lyme de Loudoun

EXPOSICION

- La enfermedad de Lyme está presente por todo el Condado de Loudoun.
- La bacteria que produce la enfermedad de Lyme se propaga a través de la picadura de la garrapata de patas negras (garrapata de venado).



Garrapatas de Patas Negras (*Ixodes scapularis*)



Fotos cortesía de www.cdc.gov

- La bacteria que produce la enfermedad de Lyme no puede propagarse por contacto humano casual o por ingerir carne infectada.
- No todas las picaduras de garrapatas de ratones negras producen la enfermedad de Lyme.
- Los arbustos y los bosques con acumulación de hojas y de pasto alto son las áreas preferidas de las garrapatas.
- Las garrapatas de patas negras se pueden contagiar por alimentarse de pericotes de patas blancas y otros pequeños roedores. Los roedores son la fuente de la infección y la garrapata se infecta tras haberse alimentado del roedor.

DETECCION

- Se puede manifestar con la aparición de una erupción circular, conocida también como ojo de toro; sin embargo la enfermedad de Lyme también se puede producir sin la presentación de la erupción circular.
- Algunos síntomas iniciales de la enfermedad de Lyme pueden parecer a los de la influenza como fiebre, escalofríos, dolor muscular y fatiga.
- Los síntomas de la enfermedad de Lyme pueden presentarse entre 3-30 días después de la picadura inicial de la garrapata.
- La enfermedad de Lyme puede afectar al corazón y al sistema nervioso.
- Los síntomas de la enfermedad de Lyme pueden ser todos los siguientes:
 - Artritis
 - Fiebre/Escalofríos
 - Deficiencia de la memoria/Confusión
 - Parálisis Facial
 - Dolor de cabeza
 - Náusea/Vómitos/Dolor estomacal
 - Fatiga
 - Dolor de músculos y articulaciones
 - Rigidez del cuello

TRATAMIENTO

- La erupción y los síntomas de influenza de la enfermedad de Lyme normalmente se disiparán aún sin recibir tratamiento. Sin embargo, si se deja la enfermedad de Lyme sin tratamiento puede propagarse a otras partes del cuerpo, como al sistema nervioso, al Corazón y a las articulaciones.
- La mejor manera de retirar una garrapata adherida es con unas pinzas puntiagudas o con una cuchara especial para remover garrapatas, agarrar la garrapata tan cerca como pueda de la piel y jalar directo alejándose de la piel.
- No se debe usar Vaselina u otros químicos, fósforos, una fuente de calor ni máquina de afeitar para remover la garrapata.

EMBARAZO

La prevención y el diagnóstico temprano de la enfermedad de Lyme es importante en el embarazo. Se pueden tomar antibióticos durante el embarazo. La enfermedad de Lyme sin tratamiento, puede ser peligrosa para el feto.

PREVENCION

Que puede hacer para prevenir la enfermedad de Lyme:

- Evite áreas que pueden estar infestadas de garrapatas (arbustos y bosques con gras alto y acumulación de hojas)
- Use repelente de insectos
- Use ropa de color claro para que puede ver fácilmente la garrapata
- Use camisas de manga larga, pantalones y medias altas
- Meta el ruedo de los pantalones dentro de las medias
- Revísese y revise a otros en busca de garrapatas, después de haber estado afuera

SI PIENSA QUE SE HA EXPUESTO A LA ENFERMEDAD DE LYME, COMUNIQUESE CON SU MEDICO.

Para mayor información visite www.loudoun.gov/lymecommission o escribanos a lyme@loudoun.gov